

# 15 Kilometer und 400 Höhenmeter

## Löwenburglauf am 18. September

Der TV Eiche Bad Honnef richtet in diesem Jahr zum zehnten Mal den beliebten Löwenburglauf aus. Start ist am Sonntag, 18. September, um 11 Uhr am Lemmerz-Freibad in Königswinter. Die 15,6 Kilometer lange Strecke, auf der rund 400 Höhenmeter zu bewältigen sind, führt durch das landschaftlich reizvolle Siebengebirge zwischen Drachenfels und Löwenburg.

**D**er Löwenburglauf ist der zweite Lauf in der Wertung um den Siebengebirgscup, einem Zusammenschluss von vier Landschaftsläufen in der Region. Die Startgebühr beträgt bei Anmeldung und Über-

weisung bis zum 30. August zwölf Euro, danach 15 Euro. Ein Euro davon kommt der Hannah-Stiftung zugute. Mit dem übrigen Erlös fördert der TV Eiche den Nachwuchs der Leichtathletikabteilung.

Dank der Unterstützung des diesjährigen Hauptsponsors, der CURA Katholische Einrichtungen im Siebengebirge gGmbH, erhält jeder Finisher ein Lauffunktions-Shirt und unmittelbar nach Zieleinlauf eine Urkunde. Anmeldungen sind online auf [www.loewenburglauf.de](http://www.loewenburglauf.de) möglich. Hier gibt es auch alle weiteren Informationen zum Lauf und zum Siebengebirgscup.

Damit interessierte Läuferinnen und Läufer bei lockerem Trainingstempo die Strecke des Löwenburglaufs kennenlernen können, bietet das Organisationsteam Anfang September zwei Trainingsläufe an. Diese finden statt am Freitag, 2. September, und am Freitag, 9. September. Los geht es jeweils um 18 Uhr vom Eingang des Lemmerz-Freibads in Königswinter. Was der TV Eiche noch zu bieten hat, findet man unter [www.tv-eiche.de](http://www.tv-eiche.de).



Auf geht's Bild: Pixelio/M. Lanznaster